



Školský korčuliarsky program 2019/2020



HOCKEY
SLOVAKIA



Školský korčuliarsky program – Ružomberok



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Organizovanie výuky základov korčuľovania pre základné a materské školy v našom regióne



ŠPORTOVÉ AKTIVITY NA ĽADE

Voľné športovanie detí na ľade pod dohľadom vyškolených trénerov: **ŠPORTOVANIE HROU**



TRÉNERI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

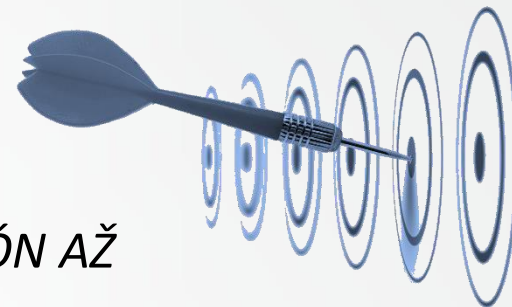
Odborne vyškolený personál, ktorý zabezpečuje voľnočasové aktivity : **3 TRÉNERI**



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Zimný štadión je miestom, ktoré prináša radosť a pozitívne emócie všetkým účastníkom a návštevníkom : **ZAČÍNAME ZÍSKAVAŤ DÔVERU**

Smelé ciele, ktoré sme si stanovili na začiatok



- 1. **UDRŽAŤ ÚSMEV** NA TVÁRI DETÍ OD VSTUPU NA ŠTADIÓN AŽ PO JEHO OPUSTENIE – „KONTROLA ÚSMEVOV“*
- 2. **POMÔCŤ DEŤOM ODSTRÁNIŤ STRACH, NEBÁŤ SA** – BUDUJEME PRÍJEMNÚ ATMOSFÉRU, PRAJNÉ A BEZPEČNÉ PROSTREDIE*
- 3. **VNÍMAŤ KAŽDÉ JEDNO DIEŤA A JEHO POTREBY** – BYŤ IM NA BLÍZKU V KAŽDOM ČASE*



**HOCKEY
SLOVAKIA**





Školský korčuliarsky program

Organizácia



Dopoludňajšia aktivita pre základné a materské školy:

- 1 týždňový kurz – 5 hodín na ľade – 5 dní (pondelok – piatok)
- realizujeme v čase 8:30-9:30 a 10:00-11:00/denne
- 3 tréneri/ max. 25 detí = 8 detí/tréner
- doprava na zimný štadión a z neho zabezpečuje škola v sprievode učiteľov
- prilby a korčule na zapožičanie podľa potreby
- účastnícky diplom – súčasťou ceremoniálu v šatni na konci týždňa



Školský korčuliarsky program

Metodika kurzu – ZÁBAVA NA ĽADE

Deň č. 1:

- zoznámenie sa s prostredím
- nácvik padania a vstávania
- udržanie rovnováhy na korčuliach
- **hry na ľade**

Deň č. 2:

- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- nácvik jazdy vpred
- nácvik zastavenia
- zmeny smeru
- **hry na ľade**

Deň č. 3:

- zdokonaľovanie odrazu
- nácvik jazdy vpred
- nácvik zastavenia
- zmeny smeru
- **hry na ľade**

Deň č. 4:

- zdokonaľovanie jazdy vpred
- zdokonaľovanie zastavenia
- zmeny smeru
- nácvik jazdy vzad
- korčuliarska abeceda
- **hry na ľade**

Deň č. 5:

- **Ľadová olympiáda**





Korčuliarsky program základných škôl

Časový harmonogram projektu

Predstavenie projektu zástupcovi mesta



Predstavenie projektu zástupcom škôlok na pôde mesta



Predstavenie projektu zástupcom škôl – rozposlanie emailom

Júl 2019

Prieskum záujmu základných škôl a materských škôl

September 2019

Spracovanie harmonogramu jednotlivých kurzov

September 2019

Rozposlanie informačných pokynov na jednotlivé základné školy a materské školy

September 2019

REALIZÁCIA KURZOV PODĽA HARMONOGRAMU - škôlky

Október 2019 – December 2019

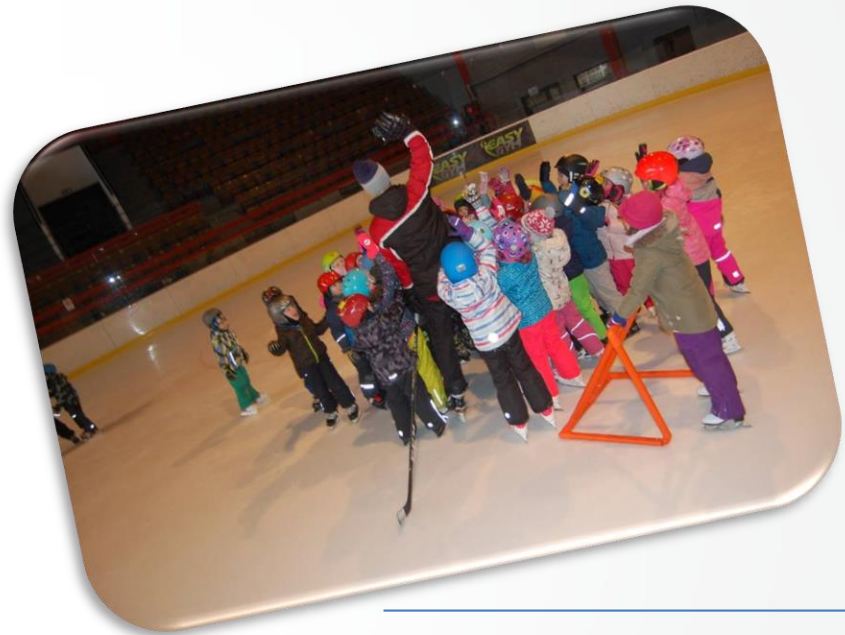
REALIZÁCIA KURZOV PODĽA HARMONOGRAMU - školy

Január 2020 – Marec 2020



Aké máme ciele do budúcnosti?

- Rozšíriť korčuliarsky program o všetky školy a škôlky v našom regióne
- Zväčšiť počet škôl a škôlok so zapojením do korčuliarskeho kurzu
- Zdieľať naše skúsenosti s ostatnými mestami, klubmi





MHK RUŽOMBEROK, RADLINSKÉHO 10, 034 01 RUŽOMBEROK

TEL.KONTAKT : +421 903 444 153 - PETER MATEJKA - MANAŽÉR MHK RUŽOMBEROK

+421 949 561 715 - PATRIK ORAVEC - TRÉNER MLÁDEŽE MHK RUŽOMBEROK

ĎAKUJEM